



Matseðill-Október 2024



<p>Starfsmenn eldhúss áskilja sér rétt til að gera breytingar á matseðli þegar og ef þörf krefur</p>	<p>1 Morgunmat Hafragrautur, döðlur, kanill og lýsi Hádegi Tómatsúpa, brauð og álegg Nónhressing Ristað brauð, smjör og álegg</p>	<p>2 Morgunmat Hafragrautur, lýsi og músli Hádegi Fjölhornafiskur, kartöflur, feiti og salat Nónhressing Heimabakað brauð, smjör og álegg</p>	<p>3 Morgunmat Hafragrautur, lýsi,kanill og döðlur Hádegi Hakkbollur, hrísgrjón og súrsæt sósa Nónhressing Brauð, smjör og álegg</p>	<p>4 Morgunmat Hafragrautur, músli, kanill og rúsínur Hádegi Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat Nónhressing Kleinur</p>
	<p>7 Morgunmat AB-mjólk, lýsi,morgunkorn, mjólk Hádegi Fiskibollur, kartöflur og grænmeti og sósa Nónhressing Brauð, smjör og álegg</p>	<p>8 Morgunmat Hafragrautur, músli, kanill og lýsi Hádegi Kakósúpa, brauð og álegg Nónhressing Brauð, smjör og álegg</p>	<p>9 Morgunmat Hafragrautur, lýsi,kanill og rúsínur Hádegi Bleikja, kartöflur,grænmeti og feiti Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>10 Morgunmat Hafragrautur, lýsi,kanill og döðlur Hádegi Hakk, spagetti og tómatssósa Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>
<p>14 Morgunmat AB-mjólk, lýsi,morgunkorn, mjólk Hádegi Fiskur í raspi, feiti, kartöflur og soðið grænmeti Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>15 Morgunmat Hafragrautur, músli, kanill og lýsi Hádegi Sjóræningjasúpa, gróft brauð og álegg Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>16 Morgunmat Hafragrautur, lýsi,kanill og rúsínur Hádegi Soðinn fiskur, feiti, kartöflur og grænmeti Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>17 Morgunmat AB-mjólk, lýsi,morgunkorn, mjólk Hádegi Gróft brauð, smjör og álegg Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>18 Morgunmat Hafragrautur, músli, kanill og lýsi Hádegi Kjúkingaréttur, salat og hrísgrjón Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>
<p>21 Morgunmat AB-mjólk, lýsi,morgunkorn, mjólk Hádegi Léttsaltaður fiskur, feiti, kartöflur og grænmeti Nónhressing Flatkökur, smjör og álegg</p>	<p>22 Morgunmat Hafragrautur, músli, kanill og lýsi Hádegi Sveppasúpa, gróft brauð og álegg Nónhressing Bananaskonsur smjör og álegg</p>	<p>23 Morgunmat Hafragrautur, lýsi,kanill og rúsínur Hádegi Fiskur í raspi, feiti, kartöflur og soðið grænmeti Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>24 Morgunmat Hafragrautur, lýsi,kanill og döðlur Hádegi Kjöt og kjötsúpa, kartöflur og rófur Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>25 Morgunmat Hafragrautur, músli, kanill og lýsi Hádegi Grænmetisbuff, bankabygg og sósa Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>
<p>28 Morgunmat AB-mjólk, lýsi,morgunkorn, mjólk Hádegi Sweet chili fiskur, kúskús, gúrka og tómatar Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>29 Morgunmat Hafragrautur, músli, kanill og lýsi Hádegi Grænmetissúpa, gróft brauð og álegg Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>30 Morgunmat Hafragrautur, lýsi,kanill og rúsínur Hádegi Fiskur í raspi, feiti, kartöflur og soðið grænmeti Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>31 Morgunmat Hafragrautur, lýsi,kanill og döðlur Hádegi Val á Hnúki Pylsupartý Nónhressing Gróft brauð, smjör og álegg</p>	<p>1.nóvember Morgunmat Hafragrautur, músli, kanill og lýsi Hádegi Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat Nónhressing Flatkökur, smjör og álegg</p>