



Október 2017



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Steiktur fiskur, kartöflur og salat	3 Slátur, kartöflumús og rófur	4 Nætursaltaður fiskur, kartöflur og rúgbrauð	5 Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg	6 Grísnitzel, kartöflur og sulta
9 Soðinn fiskur, kartöflur og tómatsósa	10 Pastaréttur	11 Fiskréttur með byggi og salat	12 Sveppasúpa, brauð og álegg	13 Vellir völdu kjötbollur í brúnni sósu og kartöflumús
16 Plokkfiskur og rúgbrauð	17 Pottréttur og kartöflumús	18 Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	19 Tær grænmetissúpa, brauð og álegg	20 Fiskiborgarar, franskar og sósa
23 Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	24 Lasagna, hvít sósa og salat	25 Lax, kartöflur og grænmeti	26 Blómkálssúpa, brauð og álegg	27 Kjúklingur og franskar
30 Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	31 Baunabuff, kartöflur og hvítlaukssósa			

Birt með fyrirvara um breytingar

Síðdegiskaffi: Brauð af öllum stærðum og gerðum, ristað brauð, heimabakaðar kringlur og stundum pínu sætabrauð.

Álegg: Ostur, grænmeti, ávextir, kjötálegg.